

Ateliers de gymnastique

Les élèves de CP ont fait de la gymnastique le vendredi après-midi pendant 10 semaines. Voici quelques uns des ateliers qui ont été proposés. Chaque élève a progressé tout au long des séances. Bravo à eux !

Chaque atelier commençait par des échauffements, notamment des sauts (de lapin, de grenouille...), l'avion ou la chandelle.



Quelques exemples d'ateliers

Roulades avant et roulades arrière



Les équilibres

