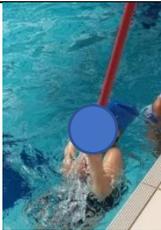




Les Grands à la piscine

Année 2022-2023

Chaque vendredi, les classes de Cécile, Amèle et Frédérique sont allées au centre nautique. Ils ont été accueillis par Christophe le maître-nageur. Ils ont eu 10 séances pour apprendre les compétences suivantes :

<p>Pré-requis</p>	 <ul style="list-style-type: none">Je ne me mets pas en danger. Je ne mets pas en danger les autres.	 <ul style="list-style-type: none">Je fais des bulles avec ma bouche.	 <ul style="list-style-type: none">J'accepte d'avoir la tête mouillée.	 <ul style="list-style-type: none">Je mets la tête sous l'eau	 <ul style="list-style-type: none">Je bats des pieds en me tenant à la goulotte.	 <ul style="list-style-type: none">Je fais l'étoile.
<p>Les entrées dans l'eau</p>	 <ul style="list-style-type: none">J'apprivoise ma peur. Je vais dans l'eau.	 <ul style="list-style-type: none">Je descends et remonte à l'échelle	 <ul style="list-style-type: none">Je saute du bord du matelas à l'aide de la perche.	 <ul style="list-style-type: none">Je saute du bord du matelas à l'aide de la frite.	 <ul style="list-style-type: none">Je saute dans l'eau sans une frite.	

<p>Les déplacements</p>	 <p>▫ Je me déplace le long de la goulotte.</p>	 <p>▫ Je me déplace le long de la cage à écureuil.</p>	 <p>▫ Je nage proche de la goulotte à l'aide de la frite.</p>	 <p>▫ Je nage proche de la ligne d'eau à l'aide de la frite.</p>	 <p>▫ Je nage à l'aide de la frite en mettant la tête sous l'eau.</p>	
--------------------------------	---	--	--	--	---	--

Bravo aux supers nageurs et aux supers nageuses ! Ils ont tous mérités leur diplôme !

