



# Les Grands à la piscine

Groupe de Cécile et Frédérique

Année Scolaire 2021-2022

## En route pour la piscine :

Le Vendredi 7 janvier, les grands ont fait la connaissance d'Eviana. Elle est maître-nageur à la piscine de Bron. Elle est venue se présenter et nous expliquer comment allait se passer les séances.

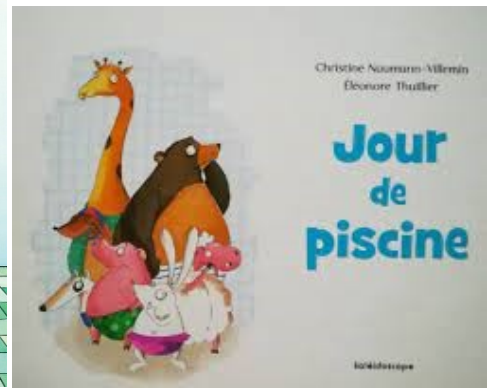
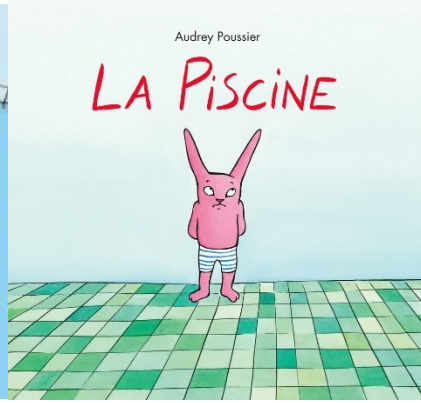


Ensuite, les enfants, ont décoré leur étiquette pour leur sac de piscine et ils ont fabriqué leur sac à maillot de bain mouillé afin de ranger leur maillot mouillé après chaque séance.



Ils ont découvert leur cahier du nageur qui regroupera les activités réalisées à la piscine et les apprentissages réalisés autour de ce projet. Ils ont fait un atelier pour apprendre à plier leurs vêtements et leurs serviettes.

Ils ont également découvert des histoires sur la piscine.



Pendant le temps calme, les Grands de la classe de Cécile et Frédérique ont fait des jeux d'eau pour s'habituer au contact de l'eau.

Je transvase de l'eau avec une éponge d'un récipient à un autre.



Je transvase de l'eau avec une seringue d'un récipient à un autre.



J'attrape des élastiques dans l'eau avec des baguettes.



Comment s'est déroulée cette activité ?



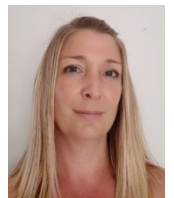
Les enfants ont pris le car pour aller à la piscine.



Ils étaient accompagnés une semaine sur deux par Frédérique



et Cécile



Cécilia



et Zéliha sont venues aider les enfants et les maîtresses.

M.Etienne, Mmes Bulut et Mohamdi, les parents qui ont passé l'agrément, nous ont aidé dans l'eau.

Chaque semaine, les enfants ont déposé leurs chaussures dans les casiers à chaussures.



Ils se sont déshabillés dans les vestiaires.



Ils sont

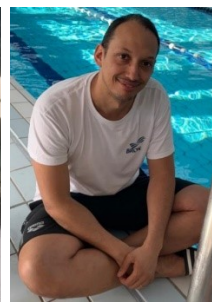
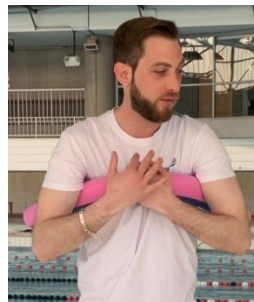
passés aux toilettes



et ont pris une douche.



Laurent, Alexandre et Christophe les maîtres-nageurs ont travaillé avec les enfants.



Les enfants sont allés dans le grand bassin.







Une fois la séance terminée, les enfants ont bénéficié de l'aide précieuse de Supers Mamans et Papas: Mmes Gokkaya, Tissier, Pamphile, Radix, Ozpinar, Yukleyen, Hadj-Azzem, et M. Sahan .



Après avoir repris le bus et regagné l'école, les enfants dégustaient un bon chocolat chaud.

## Qu'ont appris les enfants au fil des séances ?

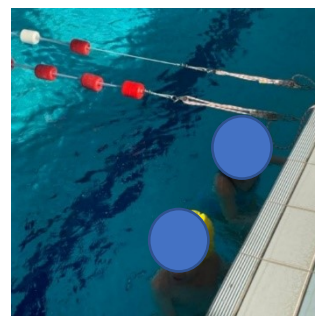
1- Descendre dans l'eau par l'échelle :



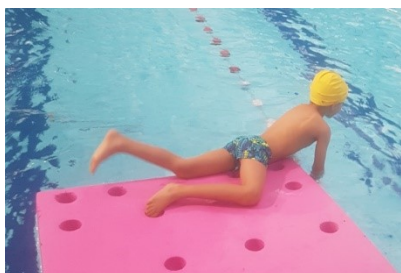
2- Se déplacer le long de la goulotte :



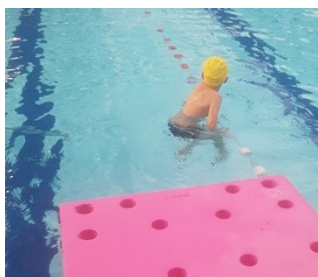
3- Passer sous la ligne d'eau :



4- Descendre dans l'eau par le tapis en s'accrochant à la ligne d'eau :



5- Se déplacer sur la ligne d'eau loin du bord du bassin :



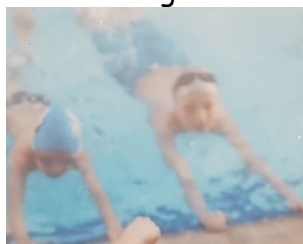
6- Lâcher la ligne d'eau pour attraper la perche et battre des pieds pour avancer :



7- Faire des bulles dans l'eau en se tenant à la goulotte :



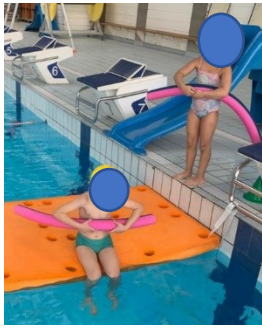
8- Taper des pieds en se tenant à la goulotte :



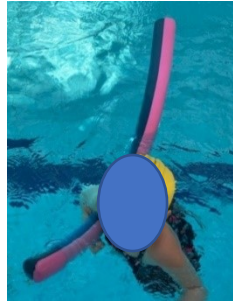
9- Accepter d'avoir de l'eau sur la tête :



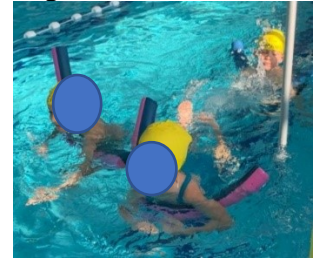
10-Descendre dans l'eau par le tapis à l'aide d'une frite :



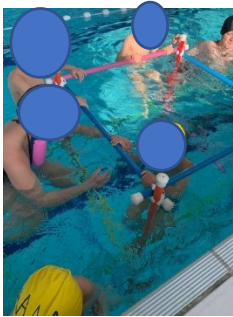
11-Se déplacer à l'aide d'une frite en se tenant à la goulotte avec une main :



12-Se déplacer à l'aide d'une frite en battant des pieds sans se tenir à la goulotte :



13-Se déplacer le long de la cage à écureuil et mettre la tête sous l'eau :



14-Se déplacer à l'aide d'une frite en battant des pieds sans se tenir à la goulotte et en mettant la tête sous l'eau :



15- Faire l'étoile de mer avec une frite pour apprendre à flotter :



16-Descendre dans l'eau par le toboggan avec une frite :



17-Descendre dans l'eau par le toboggan sans frite :

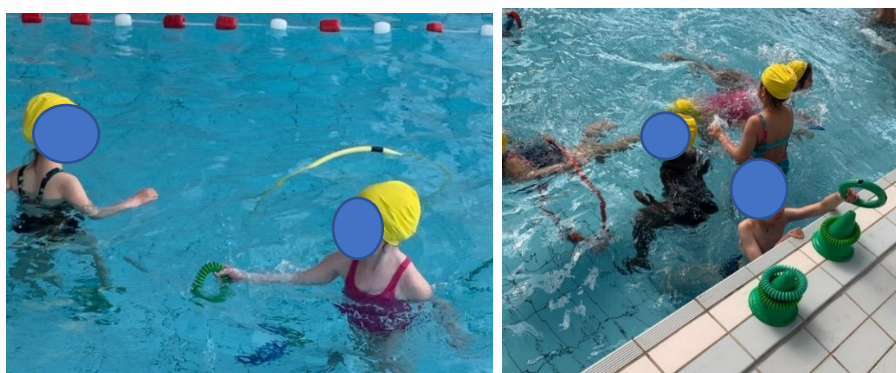


## La dernière séance de piscine

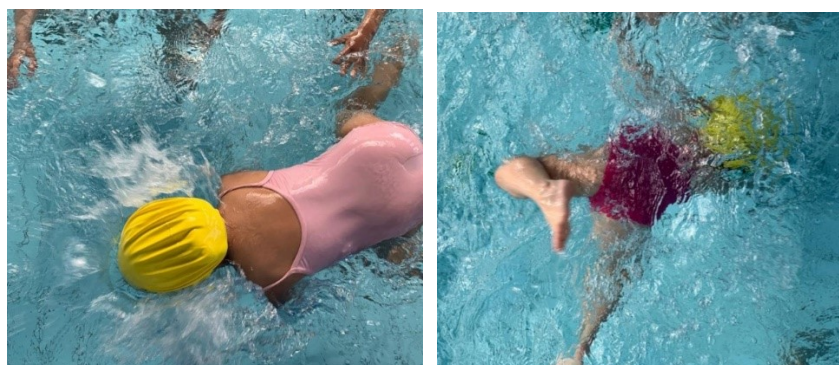
Laurent, le maître-nageur, a préparé deux activités. La première s'est passée dans le grand bassin. Les enfants ont révisé toutes les choses qu'ils ont apprises pendant le cycle.



Ensuite, place au jeu ! Les enfants sont allés dans le petit bassin où une nouvelle activité les attendait. Les enfants devaient d'abord chercher les anneaux dans l'eau et les ramener sur le bord en respectant le code couleur. Les enfants ont découvert l'activité seuls et ensuite en équipe.



Ce jeu a permis aux enfants de mettre la tête sous l'eau en ouvrant leurs yeux. Pour certains de plonger sous l'eau.



En amont de la dernière séance, les enfants ont préparé des friandises au chocolat, des mendiants, pour remercier les adultes de les avoir aidés tout au long des séances.



L'après-midi, les enfants ont participé à une remise de diplômes de super nageur et nageuse pour célébrer la fin de l'activité et les progrès de tous les enfants.



Cécile et Frédérique ont été ravies d'accompagner les enfants à la piscine. Elles tiennent à remercier :

- Les enfants pour leur comportement exemplaire et leur investissement ;
- Laurent, Alexandre et Christophe : les maîtres-nageurs pour la qualité des activités proposées et leur bienveillance ;
- Mmes Gokkaya, Tissier, Pamphile, Radix, Ozpinar, Yuklehen, Hadj-Azzem, et M. Sahan pour leur aide précieuse dans les vestiaires pour aider les enfants à s'habiller ;
- M.Etienne, Mmes Bulut et Mohamdi : les parents qui ont passé l'agrément et qui ont été présents dans l'eau chaque vendredi. **Sans eux l'activité n'aurait pas pu avoir lieu ;**
- Cathy, Célia et Zéliha : les atsem de l'école pour les photos des séances et leur aide à l'habillage ;
- Eloïse et Camille : les maîtresses qui ont bien préparé leurs élèves et qui ont relayé les articles pour que chacun puisse avoir connaissance des activités proposées aux enfants ;
- Toutes les familles des Grands pour le don de lait : les enfants ont apprécié ce moment de retour en classe.