

Le Marathon de la danse  
Vendredi 9 octobre 2020

Dans le cadre du festival de hip hop Karavel, les élèves de Moyenne et Grande Sections ont participé au Marathon de la Danse. Dans les classes de Cécile et Frédérique, de Morgane et d'Agnès, nous avons accueilli Soraya, une danseuse de la compagnie Kafig.

Elle nous a proposé un échauffement pour préparer notre corps à danser.

Nous sommes partis à la chasse à l'ours, un petit jeu pour s'échauffer où il faut grimper, sauter, nager, et faire de nombreux mouvements.



Ici, on devait imiter les battements d'ailes de papillon avec nos jambes.



On a ensuite imité les déplacements de nombreux animaux : le serpent (ramper), la grenouille (sauter), le kangourou (bondir), le lion (se déplacer à 4 pattes), l'oiseau (échauffer ses bras et ses épaules).



Ensuite, on a appris une vraie chorégraphie sur la musique du film *Amélie Poulain* de Yann Tiersen. On a appris des figures de hip hop.



Les classes d'Amèle, Camille et Sophie ont, quant à elles, accueilli Abiba, qui nous a fait faire, tout d'abord, l'échauffement en ronde.



Puis nous avons dansé la comptine des escargots et des chats.



Ensuite nous avons dansé, emportés par le vent, comme les feuilles d'automne.



Et après une battle revigorante...



Nous avons appris à faire les robots.



